



YVONNE'S PERSOONLIJK STATUUT

Mijn **levensdoel** is te groeien in mijn manier van zijn en bij te dragen aan de verlangens, de dromen van anderen, vooral ook van Cesareo, mijn man. Deze groei laat zich zien in de wijze waarop ik intens leef vanuit het centrum van mijn principes, mijn waarden.

Deze waarden zijn integriteit, positief verschil maken in mijn relaties met anderen, kwaliteit en overvloed. Mijn groei manifesteert zich natuurlijk ook in de wijze waarop ik luister naar en expressie geef aan de stem van mijn eigen verlangens en dromen.

Ook wil ik groeien in mijn manier van doen door datgene wat ik doe met aandacht, respect en zorg te doen. Mijn levensdoel manifesteert zich op persoonlijk en professioneel vlak, op het gebied van (samen)wonen en heeft een sociaal en maatschappelijke component. Ik groei en leer elke dag iets bij.

Ik verwezenlijk mijn levensdoel door bewust de week en de dag te creëren en iedere dag:

- met intentie te leven, plezier te hebben en te genieten in het moment
- met respect, compassie en liefde in contact te zijn met mezelf, anderen en de wereld om mij heen
- te groeien in een gezonde leefstijl, sterke identiteit en affectief-transcendente verbondenheid met alles
- mijzelf en anderen te inspireren ons potentieel te leven
- zorgvuldig te zijn in mijn woorden, me bewust van de wet van de aantrekkingskracht.

***"Jij bent deel van mij en ik ben deel van jou.
Graag draag ik bij aan jouw dromen en verlangens,
en ik hoop dat je mij helpt de mijne te vervullen.
Dat ik jou gevonden heb is een wonder.
Jou verliezen zou een ramp voor me zijn."***

(Rolando Toro Aranedo)

Cesareo is de voornaamste persoon in mijn leven. Onze relatie, ons huwelijk vindt steeds een nieuwe balans tussen individualiteit en intimiteit, tussen harmonie en dynamiek. Onze relatie kenmerkt zich door wederzijdse afhankelijkheid en persoonlijke onaantastbaarheid. Daarbij heb ik aandacht voor lichamelijk welzijn, een prettige woonomgeving en zo min mogelijk ballast uit het verleden.



Het fundament van onze relatie wordt gevormd door elkaar veilig, eerlijk, waarderend en liefdevol tegemoet te treden. De uitnodiging is de aanwezigheid, nabijheid van elkaar iedere dag te vieren en zo onze relatie, ons huwelijk te eren. De kinderen in mijn leven help ik op weg naar een gelukkig bestaan. Voor familie en vrienden sta ik klaar wanneer deze mij nodig hebben.

Belangrijke **liefdeswetten** zijn:

- de balans van geven en nemen,
- onze grenzen en onafhankelijkheid bewaken,
- de liefdesenergie volgen,
- mezelf onthullen en geheimen respecteren,
- een helder bewustzijn ontwikkelen en een zuiver geweten houden,
- aangerichte schade herstellen, en
- vooral de kracht van de liefde te respecteren.

In onze relaties spiegelen we onszelf: deze zijn ons laboratorium om te groeien in onze capaciteit lief te hebben. Met Biodanza activiteiten op dit gebied zoals **Biodanza voor Paren** en **Tantra & Biodanza** draag ik bij aan verdieping van relaties en de (nieuwe) partner te ontdekken. Zo wil ik wel gekend zijn als de meest romantische Biodanza docente van de wereld.

Met Biodanza draag ik bij aan gezondheid en persoonlijke groei van mezelf, de ander en de wereld om mij heen. Het Biocentrisch principe is mijn leidraad voor leven en werken. Intens levende mensen in een levendige wereld.

Yvonne